

Materialevurderinger - Nyhedsoverblik

Konkordia uge 5, 2021

1 Materialevurdering



1.

Hvad forhindrer dig i at få det fantastiske : et kvantespring i dit personlige lederskab

Forfatter: Troels Brink

Materialevurdering

Kort om bogen

Hvordan bryder man med dårlige mønstre og frygt og får et fantastisk liv? En fin lille bog for alle med interesse for personlig udvikling.

Beskrivelse

Forfatteren har brugt de sidste 10 år af sit liv til at afdække, hvorfor han ikke havde det fantastiske inden på trods af at han havde alt hvad han kunne ønske sig. Noget de fleste sikkert kan relatere sig til i en travl hverdag, hvor den ene dag tager den anden. Formålet med bogen er at give indsigt i og viden om, hvordan personlig udvikling virker. Bogen bygger især på teorien bag NLP og handler især om, at personlig udvikling ikke er noget der sker alene, men noget man gør sammen med andre, idet det bl.a. handler om relationer, tillid og trivsel. Man lærer hvad personlig udvikling er og hvordan den foregår, i en kombination af teori og praksis. Der lægges op til refleksion, samt gives eksempler og svar på, hvilken retning og metoder man kan vælge at arbejde med.

Vurdering

En enkel, overskuelig og letlæst bog, der er til at komme igennem for de fleste. Bogen er skrevet i et lettilgængeligt sprog uden svære ord og lange indviklede sætninger. Forfatteren har mange gode eksempler med, der gør teorien lettere at forstå.

Andre bøger om samme emne

Der findes mange gode selvudviklingsbøger og valget af dem afhænger meget af personlighed og hvilke områder man især ønsker at arbejde med. I Personlig udvikling i teori og praksis får man en grundig indføring i psykologiske teorier, formidlet i almindeligt sprog med en blanding af teori, cases og øvelser.

Til bibliotekaren

Anbefales til de største biblioteker i 1 ex.

Materialet er vurderet af: Anne Birgitte Langkilde Hundahl



Bog

Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag ([2020])

Konkordia (2020)

ISBN: 9788797250501

Faustnummer: 38466712

123 sider

Opstilling: 61.36

